

CONNECTICUT EARLY PSYCHOSIS  
LEARNING HEALTH NETWORK

Transforming Access, Care Quality, and Outcomes

**STEP**

**Entendimiento y Rompimiento del Estigma que  
rodea la Salud Mental de los Jovenes Adultos**

***Fundamentos de la Psicosis Prematura***

**Laura Yoviene Sykes, PhD**



# Objetivos

- Incrementar la conciencia y entendimiento de la Psicosis temprana
- Aprender a reconocer de manera temprana las señales de Psicosis.
- La importancia de incorporarlo al tratamiento.
- Discusión de la Red de Salud de Aprendizaje sobre Psicosis prematura.
- Oportunidad para Preguntas/Respuestas y evaluación de necesidades locales.

# Que es Psicosis?

- Dificultad para percibir la Realidad con precision y con pensamiento coherente “*Que es Real? Que es no real?*”
  - Alteraciones en la Percepción (alucinaciones)
  - Creencia e Interpretación del Ambiente (alucinaciones)
  - Patrones de habla desorganizados (transtorno del pensamiento)
- ~ 3 de 100 personas experimentarán psicosis  
(*>2.2 millones de personas*)
- Usualmente se desarrolla entre 16-35 años (mas temprano en hombres que mujeres)
  - Punto maximo a los **21 años** (M:F, 3:1)
  - Mujeres tienen mayor riesgo al final de los 40s-50s
  - “Enfermedades Cronicas de los Hombres” (*Insel, 2005*)

DREAM  
REALITY



# Que es “Primer Episodio” de psicosis?

- **El Primer episodio de psicosis** simplemente se refiere a la primera vez que alguien experimenta síntomas psicóticos o un episodio psicótico.
  - Las personas que experimentan un primer episodio podrían no entender que esta pasando. Los síntomas pueden ser altamente perturbadores y desconocidos, dejando a la persona confundida y afligida.

- A paso, Nos enfocamos en los primeros 3 años desde el inicio o síntomas psicóticos completos.

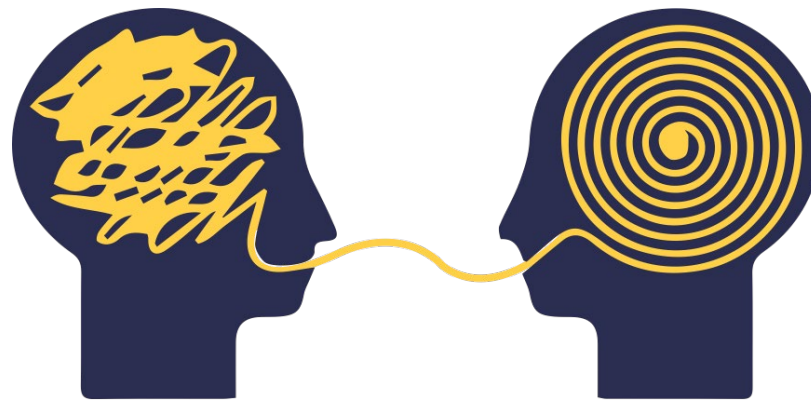
- “Primer Episodio” o algo...

Un diagnostic ambiguo es una parte esperada del tratamiento de Psicosis premature (FEP) *(aunque apunte primero a identificar el primer episodio de Esquizofrenia)*

# Que es Psicosis?

## Causas communes de Psicosis:

- Enfermedad **Mental** (como Esquizofenia)
- Enfermedad **Medica** (como el Parkinson)
- **Substancias** (como el alcohol o drogas)



# Que es Psicosis?

## Señales communes y sintomas

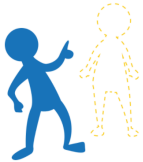
**Positivo** – Añadir o distorcionar un funcionamiento normal del individuo, su percepción o comportamiento

- Alucinaciones, paranoia, comportamientos extraños, comunicación desorganizada ...con conocimiento limitado



Delusions

Believing in things that are not true, and may be impossible



Hallucinations

Hearing, seeing, tasting, or smelling things that are not there

**Negativo-** Una reducción o Perdida del funcionamiento normal del individuo, de su percepción o comportamiento.

- Disminución de la motivación, de la energía y del habla, aislamiento social, efecto plano, falta de distracción, poca higiene, deterioro del funcionamiento

**Cognitivo** (Facultades mentales que nos ayuda a comprender el mundo que nos rodea, y procesar los estímulos que recogen los sentidos de vista, olfato tacto, gusto y oído. Exp: memoria)

- Disminución del Funcionamiento primario, de la atención, memoria del trabajo, aprendizaje, preocupación, bloqueo del pensamiento, capacidad de abstracción reducida



Withdrawal

Distancing oneself from people or previously enjoyable activities



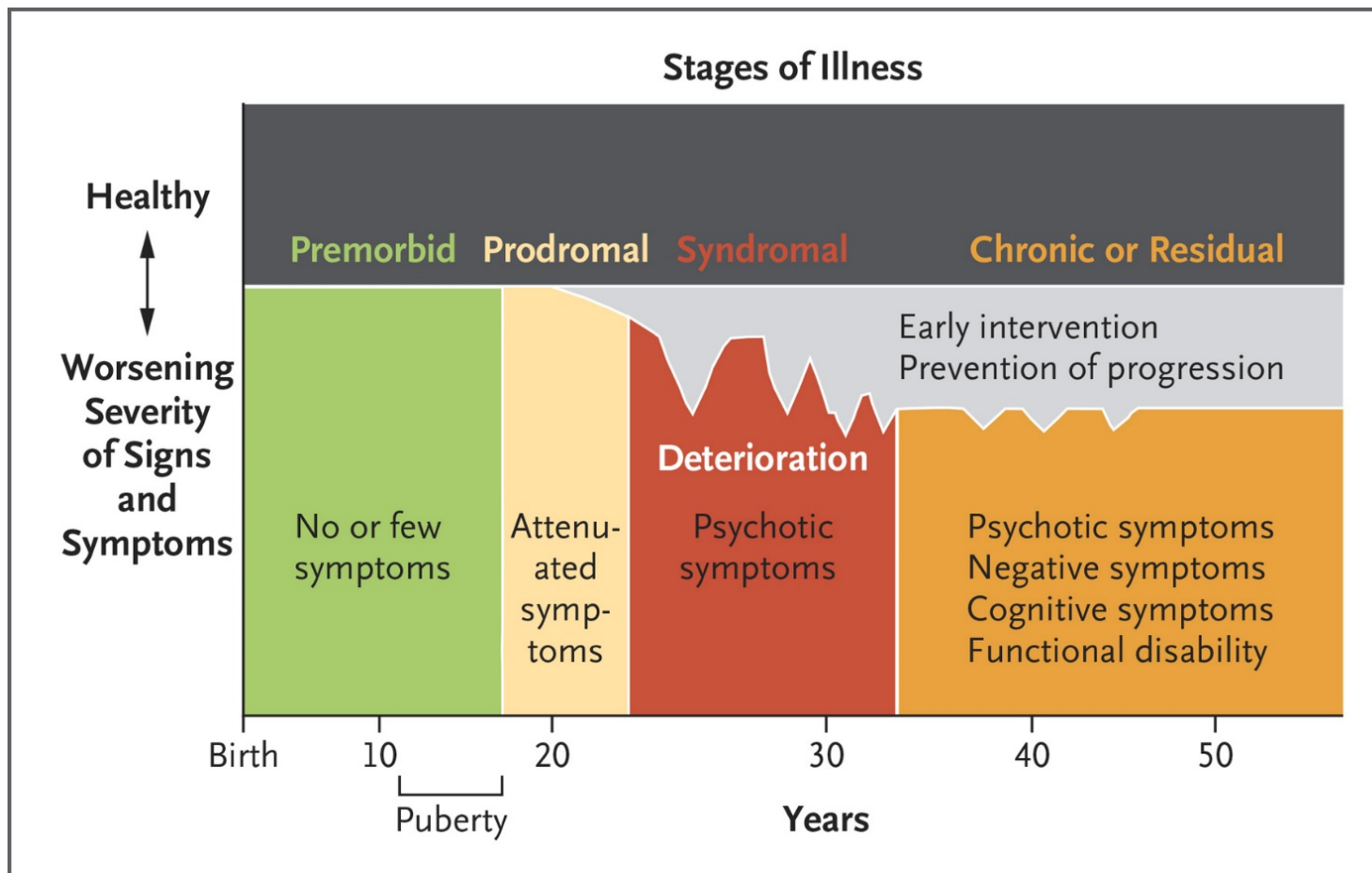
Increased Distractibility

Decline in cognitive abilities including memory and attention

**Estado Animico**

- Fluctuaciones, ansiedad, deprecación, ideas suicidas,

# Curso de la Esquizofrenia



Jeffrey A. Lieberman, and Michael B. First. Psychotic Disorders. *N Engl J Med* 2018; 379:270-280

# Porque el tratamiento de Psicosis es importante?

- **Impacto Individual y Familiar:**

- A menudo lleva a una Hospitalización, y puede descarrilar el funcionamiento en la escuela, carrera y familia
  - Resgo de Suicidio (~1/100 con/FEP mueren de suicidio , alrededor de 10% intentan suicidarse durante los primeros 5 años)
  - Cardiovascular a largo plazoy otros riesgos de salud fisica (Esperanza corta de vida)
- Familia / Prestación de cuidados

- **Social/Impacto Economico:**

- Los 10 mayores causas que llevan a la discapacidad (*QUIEN*)
- Participación en Justicia criminal
- Vagabundos (20% de ellos tienen SMI- Social Mental Illness) (*NAMI, Mental Health Ripple Effect*)
- \$193.2 billones en perdidas de las ganancias en US/año(*Kessler, et al., 2008*)



# Que hay sobre el riesgo?

- **Riesgo de Suicidio:**
  - ~ 1/100 individuos con FEP mueren por suicidio
  - En esquizofrenia, cerca del 50% de todos los suicidios ocurren en los primeros 5 años de enfermedad.
- **Riesgo de Violencia:**
  - La mayoría de personas con Esquizofrenia **NO** son violentas
  - El riesgo de violencia en Esquizofrenia es **Alto** para esos que no hacen, retrasaron, tratan inadecuadamente y usan desordenadamente sustancias cormobidas durante la etapa inicial
- **Riesgo de Negligencia y Victimización:**
  - Cantidad de Abuso Físico/Sexual es 2x tan alto como para mujeres con Psicosis
  - Hombres con Esquizofrenia están más propensos a morir por homicidio.

Sensationalist news media **exaggerate** links between mental illness and criminal violence.



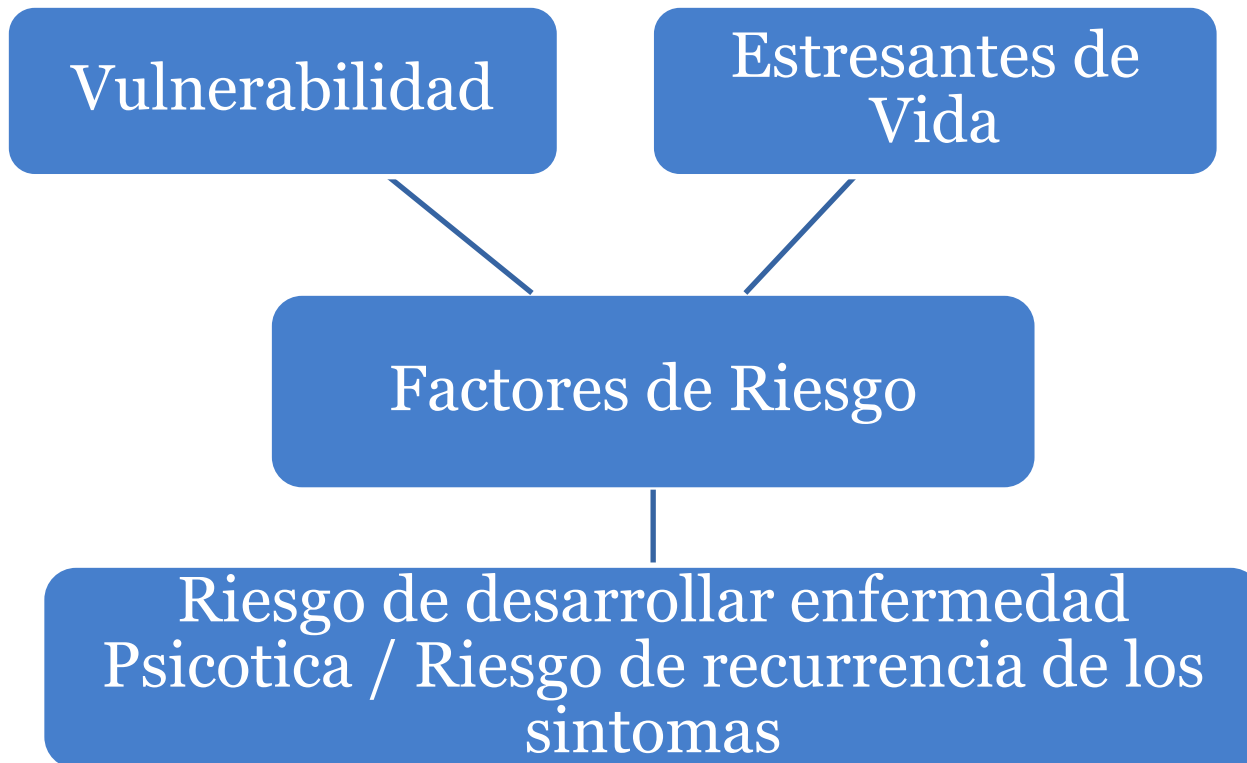
People with schizophrenia in the community are **14 times** more likely to be victims of a violent crime than arrested for one.

14x

The reality is, violence is more closely linked to **alcohol and drug** misuse in those with and without mental illness.



# Que contribuye al Desarrollo de la Psicosis?



# Que son los factores de riesgo para el comienzo de psicosis?

1<sup>er</sup> g. de parentesco = 6-13x mayor probabilidad

Exposicion de Cannabis al adolescente = 2-4x mayor probab. desarrollar trastorno de efecto de Esquizofrenia

Mayor frecuencia, duracion, primer uso temprano, y alto potencial THC = mayor riesgo.

Distal (premorbid) risk factors	Proximal risk factors
<p><b>Foetal life:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Maternal pregnancy complications/perinatal trauma, (especially foetal hypoxia)[51]</li> <li>Family history of psychotic disorder (for a review, see Olin &amp; Mednick, 1996 [52])</li> <li>Candidate genes (DTNBP1, NRG1, DAOA, RGS4, COMT, DISC1, DISC2, BDNF; for a review, see Weinberger &amp; Berger, 2009 [53])</li> <li>Developmental delay (for a review, see Rustin et al., 1997 [54])</li> <li>Season of birth (late winter/early spring[55, 56])</li> <li>Ethnic minority group membership [57]</li> </ul> <p><b>Early life:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Quality of early rearing environment (abuse or neglect) [58]</li> <li>Personality (e.g., schizoid personality</li> </ul>	<p><b>Late childhood/adolescence:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Age [61]</li> <li>Urbanicity [62]</li> <li>Substance (especially cannabis) use [63]</li> <li>Traumatic head injury (for a review, see Kim et al., 2007 [64])</li> <li>Stressful life events (for a review, see Phillips et al., 2007 [65])</li> <li>Subtle impairments in cognition (for a review, see Pantelis et al., 2009 [66])</li> <li>Poor functioning [67, 68]</li> <li>Cognitive, affective, and social disturbances subjectively experienced by the individual ('basic symptoms')[69]</li> <li>Migration [70]</li> </ul>

34% de personas con experiencia de FEP experientan abuso sexual/psicologico en la infancia.

PTSD 10x higher than general population

Cambios Hormonales

2-4x con riesgo de migracion infantil en la minoria de la gente

“Realmente puedo controlar emociones de otras personas con mis pensamientos, es un Don especial”

“Ultimamente, he estado teniendo dificultad en decir que estoy soñando y que es real”

“Cada vez que escucho mis compañeros de clase riendose en el pasillo, estoy bien seguro que es acerca de mi...”



Grandiosity



Confusion about what is real



Mind Reading

“Continuo viendo autos azules, Me pregunto si es una señal de deberia prestar atencion, Pienso mucho en eso”

...ento que mi Familia estan viendo cada uno de mis movimientos y pensamientos. Deben haber puesto un chip en mi cabeza cuando estaba durmiendo”



Suspiciousness

**Positive Symptoms**



Ideas of Reference

“Eminem esta enviandome mensajes de codigo a travez de sus canciones, es porque tambie soy Famoso ”



Disorganized Communication

“Todo ha empezado a sonar muy Ruidoso y Cercano – puedo escuchar todo al momento”



Perceptual Disturbances



Odd Beliefs

“A veces siento que mis pensamientos estan siendo difundidos en voz alta para que lo escuche cada uno... por eso no deajo mi casa”

“ Ellos me dicen que no soy Bueno y deberia lastimarme yo mismo”

# Sintomas en un Continuo

**Ex.) Haz tenido alguna vez un sentimiento de desconfianza y sospecha sobre otras personas?**

Positive Symptom SOPS						
0	1	2	3	4	5	6
Absent	Questionably Present	Mild	Moderate	Moderately Severe	Severe but Not Psychotic	Severe and Psychotic

**LIMITES  
"NORMALES"**

"No confio en mi nuevo compañero de cuarto, completamente, mi madre me dijo no confiar en personas en el momento"

**CALIFICADORES**

- Descripción, comienzo, freq., duración
- Angustia & interferencia
- Convicción/"conocimiento"

**RIESGOS CLINICOS  
ELEVADOS**

"Creo que compañero de cuarto puede estar envenenando mi comida del refrigerador; a veces las desecho por si acaso... pero probablemente estoy solo siendo paranoico"

**CONVERSION**

"Puedo asegurar que mi roommate quiere atraparme y envenenar mi comida. A veces no como por días"

Entrevistador "Lanza una cuerda"

# Como preguntar acerca de los sintomas de Psicosis

## Estrategias:

- Haz preguntas suaves, considera una explicacion cultural, se paciente, normalizar, se curioso... tratar de no sobrerreaccionar
- Haz sentido alguna vez que tu mente se esta jugando un truco? (Déjà vu, lectura mental)
- Haz sentido alguna vez que no estas en control de tus ideas o pensamientos?
- Te encuentras sensible a los sonidos? O escuchas cosas que otras personas no escuchan? Llaman a tu nombre?
- Estas mas sensitivo a la luz? Haz sentido alguna vez destellos, llamas, figuras vagas o sombras fuera de la esquina de tus ojos?
- Estas teniendo problemas entendiendo que otras personas estan diciendo? Transmitir tu ppunto de vista? Siguiendo direcciones de varios pasos?

# Porque la intervención *TEMPRANA* es importante?

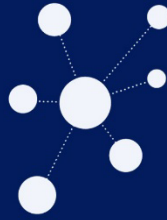
**Reduciendo el retraso en tratamiento es asociado con mejores resultados**

- Clinical, functional, and cognitive benefits
- Reduciendo el comienzo de consecuencias sociales de psicosis
  - aislamiento social
  - desamparo
  - autolesión deliberada
  - violencia hacia los demas

***La identificación e intervención temprana puede minimizer enormemente la discapacidad y mejorar vidas!***

***Pero necesitamos llegar a mas personas...***

(Birchwood, Todd, & Jackson, 1998)

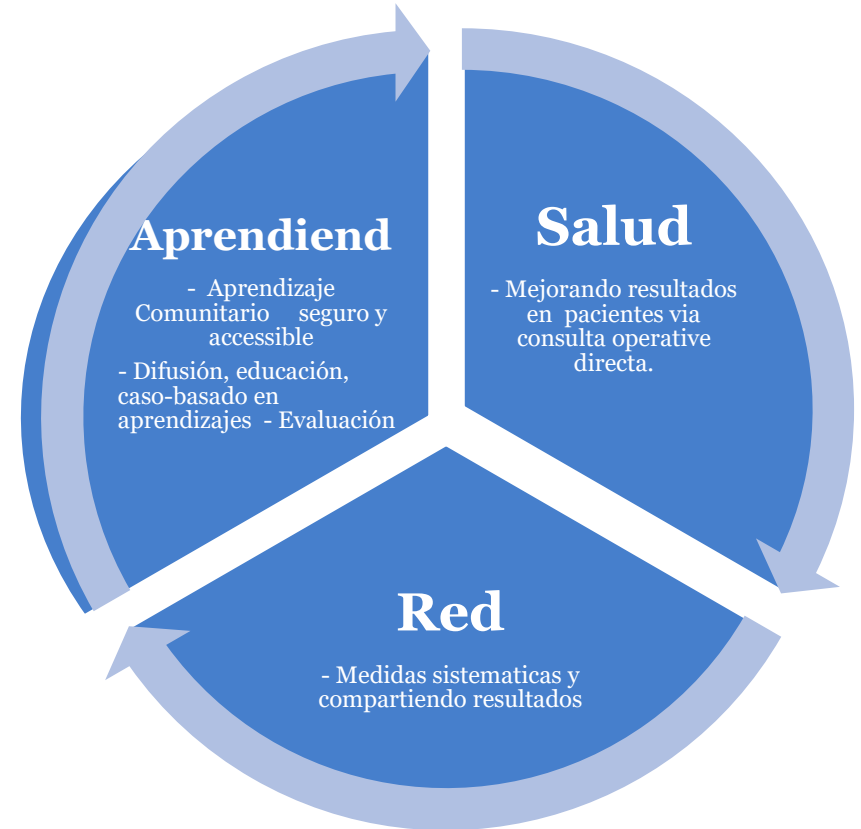


- **Acerca de:**

- Una Iniciativa estatal dedicada a mejorar los resultados para individuos y familias impactadas por reciente comienzos de psicosis.

- **Nuestra Misión:**

- Apoyar **el desarrollo de la Fuerza Laboral y Educación de la comunidad** a travez del estado de Connecticut
- Transformar el acceso, calidad de cuidio, y rsultados para invividuos y familias impactados con recientes comienzos de psicosis.



[CT Early Psychosis LHN Website](#)

[Register for CT Early Psychosis LHN](#)



# Discusión/Preguntas

Laura.Yoviene@yale.edu

[www.CTearlypsychosisnetwork.org](http://www.CTearlypsychosisnetwork.org)



Cual es la mayor necesidad para apoyar personas jovenes y Familias impactadas por psicosis en tu región?

